

Kreisverkehrswacht Limburg-Weilburg e.V.

## **Radfahrtraining**

Immer mehr Menschen steigen auf ein Pedelec („E-Bike“ mit Pedalunterstützung) um. Nicht immer klappt das problemlos, denn die Fahreigenschaften unterscheiden sich häufig vom gewohnten Fahrrad. Darum lädt die Kreisverkehrswacht Limburg-Weilburg e.V. Radfahrende zum kostenlosen Training „Fit mit dem Fahrrad“ ein.

Im geschützten Raum können Pedelec-Neulinge, aber auch ungeübte Radfahrende und Wiedereinsteiger üben und dadurch ihre Fahrsicherheit erhöhen. Unter Anleitung qualifizierter Moderatoren werden in kleinen Gruppen Grundlagen und Anforderungen des Rad- und Pedelecfahrens trainiert. Dazu gehören ebenso praktische Übungen zur Beweglichkeit und Koordination wie auch theoretisches Wissen zum sicheren Radfahren im Straßenverkehr. Außerdem werden rechtliche und technische Fragen beantwortet.

Interessierte können sich direkt auf der Homepage [www.kreisverkehrswacht-limburg-weilburg.de](http://www.kreisverkehrswacht-limburg-weilburg.de) informieren und frühzeitig einen Platz per Mail oder telefonisch sichern: [fahrrad@kvw-lm-wel.de](mailto:fahrrad@kvw-lm-wel.de) / Tel. 06438 836381

„Fit mit dem Fahrrad“ ist ein bundesweites Trainingsprogramm der Deutschen Verkehrswacht e.V. (DVW) und wird vom Bundesverkehrsministerium gefördert. Die Teilnahme ist daher kostenlos, allerdings ist die Teilnehmerzahl pro Training begrenzt.

Die Teilnahme erfolgt auf den eigenen Fahrrädern und Pedelecs mit der ebenso eigenen Ausrüstung - angemessene Kleidung und Fahrradhelm.

Das Training findet am 2. August um 14.00 Uhr in Villmar an der Johann-Christian-Senckenberg-Schule statt.



„Foto Rendel Freude DVW“