

Kundalini Yoga



In 90 Minuten arbeiten wir mit dynamischen körperlichen Übungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und einer Meditation an körperlicher, sowie mentaler Ausgeglichenheit

immer sonntags

18:45 - 20:15 Uhr

18.05.2025 - 29.06.2025

Am Lahnufer 22, Villmar

Anmeldung und Fragen an:
fabieneschuh@gmail.com