

Jolinchen Projekt startet in der „Kita unter dem Regenbogen“



Bereits im letzten Jahr haben die Erzieherinnen der Kita in Weyer an der Fortbildung „Jolinchen Kids-Fit und Gesund in der Kita“, die von der AOK angeboten und durchgeführt wurde, teilgenommen. Nach erfolgreichem Abschluss stand für das Team fest, dass dieses Projekt auf jeden Fall im Kita-Alltag umgesetzt werden wird. In diesem Projekt geht es darum, den Kindern auf spielerische Weise die Themen gesunde Ernährung, Spaß an Bewegung und die Wahrnehmung des eigenen Wohlbefindens näher zu bringen und deren Bedeutung zu verstehen. Dabei hilft den Kindern die Handpuppe Jolinchen das Drachenkind, das mit den Kleinen seine Welt bereist. Dazu zählen das „Bunt und Lecker Land“ (Ernährung), der „Mitmach-Dschungel“ (Bewegung) und die „Insel fühl mich gut“ (Wohlbefinden). Zu jedem dieser Bausteine gibt es passende Spiele, Geschichten, Rezepte usw., die im Kita-Alltag eingebracht werden können.



Im März startete dann die Umsetzung des Jolinchen Projekts mit der Vorstellung von Jolinchen dem Drachenkind und seinem Jolinchen-Song. Es hat den Kindern einen tollen Holzzug, den Drachenzug mit sechs Waggons, mitgebracht, mit dem es den Kindern die Ernährungspyramide

kindgerecht erklärt. So geht es im ersten Waggon beispielsweise um Getränke:

- Warum braucht mein Körper Flüssigkeit?
- Wieviel Flüssigkeit pro Tag sollen Kinder trinken?
- Welches Getränk ist gut für mich?
- Schmeckt jedes Wasser gleich?



Die Kinder durften Wasser probieren, mit oder ohne Sprudel, Becher selbst gestalten und es wurde selbst Orangensaft gepresst. Gemeinsam mit Jolinchen hatten die Kinder großen Spaß und konnten schon einiges über gesunde Ernährung lernen.



Die Einführung des Jolinchen-Projekts ist über einen längeren Zeitraum geplant, um den Kindern genügend Zeit zum Ausprobieren, Erforschen und Verstehen zu geben.



Wir freuen uns auf noch viele spannende Abenteuer mit Jolinchen!

Die Kinder und Erzieherinnen der Kita Unter dem Regenbogen